



Mae Gwasanaeth Iach I Weithio yn eich gwahodd i gyfres o Weithdai am ddim i gyflogwyr:

Gweithdy	Dyddiad	Amser	Cyfranogwyr	Hwylusydd
Rheoli Straen yn y Gweithle	Dydd Iau 20 th Ionawr 2011	9.30am – 12.30pm	Uchafswm o 20 gyfranogwyr	John Griffiths Work2health, Cardiff
Healthy Lifestyles	Dydd Iau 17 th Chwefror 2011	9.30am – 12.30pm	Uchafswm o 20 gyfranogwyr	Denise Hampson Hampson Solutions
Rheoli Salwch a bresenoldeb	Dydd Iau 17 th Mawrth 2011	9.30am – 12.30pm	Uchafswm o 20 gyfranogwyr	Rukhsana Nugent Rukhsana Nugent Training Solutions

Bydd yr holl weithdai yn cael ei gynnal yn Gorsaf Dan Y Rhyl, Coast Road, Rhyl, LL18 3PL .

Bydd Te a Coffi ar gael. Cofrestru o 9 o'r gloch.

Mae'n hanfodol cadw lle oherwydd bydd y niferoedd yn gyfyngedig.

Archebwch eich lle drwy e-bost i Lloyd.beattie@rhylcitystrategy.co.uk